

Questionnaire à destination des patients et aidants proches de l'Association Parkinson

Chère Madame, cher Monsieur,

Je m'appelle Emilie Joris et suis étudiante en dernière année de pharmacie à l'université catholique de Louvain.

Je consacre mon mémoire de fin d'études à la maladie de Parkinson et plus particulièrement au rôle du pharmacien dans le suivi des patients parkinsoniens.

Dans le cadre de ce travail, j'aurais aimé vous solliciter, patients et aidants proches, afin de mieux comprendre quelle est votre relation avec votre pharmacien, quelle place il occupe dans le suivi de votre traitement, ce qui aujourd'hui fonctionne bien et surtout ce que vous voudriez voir améliorer.

Voici dès lors quelques questions auxquelles j'aurais aimé vous demander de consacrer un peu de votre temps. Vos commentaires, suggestions, réflexions sont également les bienvenus !

A destination du patient :

- 1) A quelle fréquence allez-vous chez votre pharmacien ? Vous rendez-vous tout le temps dans la même pharmacie ?
- 2) Que vous apporte votre pharmacien quand vous vous rendez à la pharmacie ?
- 3) Comment votre pharmacien suit-il votre traitement ? A-t-il élaboré avec vous un schéma de médication ? Utilise-t-il un langage clair ?
- 4) Votre pharmacien vous donne-t-il des conseils dans le but d'améliorer la prise de vos médicaments. Vous sensibilise-t-il aux effets secondaires et aux interactions avec d'autres médicaments ?
- 5) Votre pharmacien vous donne-t-il des conseils en matière d'alimentation, de sommeil, etc. Si oui, lesquels ?
- 6) Pensez-vous qu'il serait bénéfique d'intégrer le pharmacien d'officine dans une équipe pluridisciplinaire (neurologue, médecin, infirmiers, ergothérapeute, kiné...) afin qu'il contribue pleinement au suivi de votre traitement ? Si oui, en quoi cette prise en charge globale pourrait-elle améliorer votre quotidien ?

A destination de l'aidant proche :

- 1) Comment le pharmacien vous implique-t-il dans la prise en charge et le suivi du traitement de votre proche ?
- 2) Le pharmacien vous a-t-il informé de l'existence de certaines aides (associations, groupes de parole...) afin de ne pas vous sentir seul face à la maladie ? Si oui, lesquelles ?
- 3) Quelles astuces mettez-vous en place pour améliorer votre quotidien ? Avez-vous déjà dû recourir à la prise de médicaments pour faire face à une situation de stress ou de fatigue ? Votre pharmacien est-il attentif à ces signaux ?
- 4) Arrivez-vous à prendre du temps pour vous et ne pas mettre la maladie au centre de votre vie ? Comment y parvenez-vous ?
- 5) Comment considérez-vous votre pharmacien ? Un professionnel de la santé, une personne à qui on peut se confier... ?

Acceptez-vous d'être contacté par mail ou par téléphone pour toute information complémentaire.

Si oui - votre adresse mail est :

-votre numéro de contact est :

Vous pouvez envoyer le formulaire complété à l'adresse mail suivante :

emilie.joris@hotmail.com

Merci et prenez soin de vous !

Emilie