

FICHE SUR LA MALADIE DE PARKINSON

Définition

Touchant plus de 30.000 personnes en Belgique, la maladie de Parkinson est une maladie neurodégénérative caractérisée par la disparition progressive des neurones de la substance noire qui produisent de la dopamine impliquée dans le contrôle des mouvements. Le déficit dopaminergique provoque des troubles moteurs principalement, associés à divers autres symptômes. Les symptômes de la maladie de Parkinson, leur intensité et l'évolution varient très fort d'une personne à l'autre, une approche individuelle du malade est donc indispensable !

Principaux symptômes moteurs

- **L'akinésie** se caractérise par un retard dans l'initiation des mouvements, un déficit dans leur amplitude et leur vitesse d'exécution. Le parkinsonien perd la spontanéité des gestes;
- **La rigidité ou hypertonie** se traduit par la raideur, des tensions musculaires qui peuvent devenir douloureuses;
- **Le tremblement**, qui n'est pas présent chez tous les parkinsoniens, est un tremblement de repos;
- **Les troubles de la posture** sont caractérisés par des troubles de l'équilibre, des chutes, des blocages sur place ...

Principaux symptômes non moteurs

La maladie de Parkinson s'accompagne également d'une série de symptômes non moteurs parmi lesquels on retrouve notamment des troubles digestifs (accumulation excessive de salive, déglutition difficile, constipation), génito-urinaires (mictions impérieuses, incontinence), cutanés (sudation), vasculaires (hypotension orthostatique), psychologiques (dépression, anxiété), cognitifs (troubles de l'attention, troubles de la mémoire, troubles des fonctions exécutives, ralentissement de la pensée).

Les médicaments

Le traitement reste basé sur la lévodopa et les agonistes dopaminergiques, parfois accompagnés de médicaments d'appoint. Adapté à chaque malade, il vise une diminution des symptômes, ce qui améliore la qualité de vie. Les médicaments dopaminergiques atténuent les symptômes moteurs mais ont peu d'effet sur les symptômes non-moteurs.

Si un patient est privé de sa médication aux heures prescrites l'équilibre chimique est sévèrement bouleversé et les symptômes de la maladie deviennent incontrôlables. En manque de dopamine, un patient peut brutalement se trouver incapable de marcher, de se lever... Quand cet équilibre a été rompu, il peut falloir des jours voire des semaines pour le rétablir.

POUR REDUIRE AU MAXIMUM LES SYMPTOMES DE LA MALADIE :
RESPECTER SCRUPULEUSEMENT LES HEURES DE PRISE ET
LES DOSES DE MEDICAMENTS



Prendre les médicaments à la BONNE HEURE c' est :

Pour les patients

- * Réduire les fluctuations motrices
- * Diminuer les troubles du sommeil
- * Réduire l'anxiété
- * Diminuer fortement les symptômes moteurs

Pour les soignants

- * Faciliter les soins et les examens
- * Diminuer la fatigue et le stress
- * Avoir une meilleure communication avec le patient
- * Réduire le risque d'accidents graves
- * Avoir une meilleure collaboration du patient